

## NEDERLANDSE ASSOCIATIE VOOR PSYCHOTHERAPIE

### Beroepsprofiel ECP-houder / Europees geregistreerde therapeut

251005 + correcties 130910 obv. wettelijke bepalingen mbt. 'psychotherapeut' / 'psychotherapist'

---

#### Algemeen

1. De Europees geregistreerde therapeut [voorheen: Psychotherapist ER®] is een goed opgeleide professional met tenminste een rijkserkende HBO-vooropleiding in een van de mens- of sociale wetenschappen, gevolgd door een intensieve postacademische / postuniversitaire deeltijdopleiding van 3250 of meer uren gecombineerde praktische en theoretische vorming. De vorming strekt zich uit over algemene theorievakken (een 3-jarige cyclus van 12 modules) en de therapiespecifieke (richtingsgebonden) vakken (een 4-jarige cyclus, waaronder leertherapie en werken onder supervisie). De totale opleiding voldoet aan de eisen die gesteld zijn door de European Association for Psychotherapy te Wenen voor het European Certificate for Psychotherapy (ECP). Het ECP is de standaard voor een registratie als psychotherapeut voor de Oostenrijkse wet (vgl. wet BIG, registratie psychotherapie).
2. ECP-houders zijn vrijgevestigde aanbieders van psychotherapie die zowel kortlopende als middellange en langlopende **ambulante** therapieën kunnen verzorgen. Daarnaast bieden ECP-houders mogelijkheden voor groepstherapeutische processen en zijn zij werkzaam in instellingen voor jeugd- en gezinszorg, gezondheidszorg, Arbeidsdiensten, scholen, kerken, justitiële inrichtingen, de krijgsmacht en het bedrijfsleven.
3. ECP-houders vallen onder het Klachtreglement van hun beroepsorganisatie (lid van de NAP) en het Tuchtreglement van de NAP zelf, tenzij ze BIG-geregistreerd zijn als psychotherapeut, GZ-psycholoog of arts. In het laatste geval gelden de klagmogelijkheden van de wet BIG.

*ECP-houders bieden de volgende diensten.*

#### **Kortlopende therapie**

Een 8 tot 12 zittingen durende gedrags- en/of ervaringsgerichte benadering van specifieke problemen in de persoonlijke levenssfeer, zoals:

- vragen rond werkdruk (stress- en strain klachten).
- relaties op de werkvloer (pesten, mobbing).
- heroriëntatie en gedragsverandering bij gezondheidsklachten.
- omgaan met functieverandering.
- kortlopende inzichtgevende therapie over eigen functioneren.
- crisisinterventie.
- mediation.

#### **Middellange therapie:**

Een 12 tot 24 zittingen durende therapeutische behandeling bij:

- rouwklachten.
- verliesverwerking.
- bestrijding en behandeling van eenvoudige angst- en dwangklachten.
- behandeling van depressieve stoornissen.

- begeleiding van ontwenningssklachten.
- behandeling van burn-out syndromen.
- psychotherapeutische hulpverlening aan kinderen en jongeren in en buiten school- en/of gezinsverband.
- therapeutische relatie- en/of gezinsbegeleiding.

### **Langlopende therapie:**

Een psychotherapeutisch proces dat langer dan een half jaar duurt, zoals bij:

- verwerking van emotionele klachten ten gevolge van misbruik, mishandeling, verwaarlozing en verwenning in de vroege jeugd.
- psychotherapie voor slachtoffers van geweld en/of seksuele misdrijven.
- psychotherapeutische begeleiding van geweldplegers.
- psychotherapeutische begeleiding van zorgafhankelijke mensen.
- psychotherapeutische begeleiding en behandeling van chronisch zieken.
- psychotherapeutische behandeling van trauma ten gevolge van oorlog etc.

---

## **Omschrijving van deskundigheidsgebieden van de Europees geregistreerde therapeut, eindtermen van de ECP-opleiding (1999 – 2003)**

### **1. Algemene deskundigheidseisen en beroepshouding**

*De Europees geregistreerde therapeut (ECP-houder):*

- is een zelfstandige beroepsbeoefenaar, werkzaam op basis van eigen professionele verantwoordelijkheid op het gebied van ambulante en/of residentiële psychotherapeutische hulpverlening.
- is in zijn beroepsmatig handelen gebonden aan de regels van beroepsethiek en de ter zake het beroep en de uitoefening daarvan geldende wettelijke kaders.
- laat zich in de uitoefening van het beroep leiden door respect voor de integriteit en uniciteit van de cliënt.
- brengt in en door het beroep geen schade toe aan de belangen en relaties van de cliënt.
- reflecteert intercollegiaal op eigen professioneel handelen en relateert zich aan inzichten vanuit andere disciplines in een voortdurend streven naar kwaliteit en betrouwbaarheid van het beroep en de eigen praktijk.
- beperkt zich in de uitoefening van het beroep tot de eigen door opleiding bevestigde deskundigheid.
- voert het beroep uit in overeenstemming met de stand van kennis en kunde van de professie in de voor haar / hem relevante modaliteit.

### **2. Diagnostiek**

*De ECP-houder:*

- analyseert op professionele wijze de hulpvraag van de cliënt.
- voert intakegesprekken.
- verricht dossieranalyse.
- verricht klachtenanalyse.
- formuleert probleemstelling naar aanleiding van vragen van cliënt en verwijzer.
- identificeert stoornissen en toestandsbeelden op grond van klachtenanalyse.

- komt tot diagnostische conclusies.
- stelt een behandelplan op.
- communiceert zonedig en waar nodig met andere deskundigen over diagnostische bevindingen.

### **Benodigde kennis en vaardigheden**

De ECP-houder beschikt over kennis van de ontwikkeling en instandhouding van interactionele, existentiële, psycho-sociale en psycho-somatische problemen. Dat impliceert naast één of meer methodespecifieke opleiding(en) op post-academisch niveau, kennis van de grondslagen en de belangrijkste praktijk van de:

- psychopathologie.
- vergelijkende neurosenleer en interventierepertoire.
- ontwikkelingspsychologie, levensfase psychologie.
- pedagogiek en seksuele ontwikkeling.
- sociale problematiek in relatie tot psychotherapie.
- wijsbegeerte van de psychotherapie.
- wet en ethiek.
- wetenschappelijke onderzoeksmethoden.

De ECP-houder beschikt over kennis en vaardigheden in het hanteren van het diagnostisch proces:

- methodologie van het diagnostisch redeneerproces.
- inzicht in de onderscheiden diagnostische modellen.
- theorie en praktijk van de gespreksvoering en andere vormen van communicatie.
- kennis van onderzoeksmiddelen.
- beheersing van diagnostische middelen.
- rapportage en dossiervoering.

## **3. Psychotherapeutische Indicatiestelling**

*De ECP-houder:*

- weegt de aangeboden behandelingsvorm af op basis van diagnostiek, indicaties, contra-indicaties en de te verwachten effectiviteit.
- stelt met de cliënt een behandelingsplan op.
- adviseert indicatiebeslissing.
- voert adviesgesprekken.
- verwijst zonedig en waar nodig naar andere al dan niet specialistische hulpverlening.

### **Benodigde kennis en vaardigheden**

*De ECP-houder beschikt over:*

- overzicht van en inzicht in de belangrijkste principes van psychotherapeutische behandelingsvormen.
- kennis van indicaties en contra-indicaties van de onderscheiden behandelingsvormen.
- kennis van de organisatie van de (A) GGZ en van maatschappelijke voorzieningen.
- vaardigheden in het overdragen van bevindingen aan cliënten en hulpverleners.

#### **4. Interventies**

*De verrichtingen van de ECP-houder omvatten:*

- advisering, therapeutische begeleiding en counseling.
- psychotherapeutische behandeling in specialisme, al dan niet geprotocolleerd.
- begeleiding van professionele hulpverleners.
- methodisch groepswerk.
- optimalisering van het leef-, opvoedings- en behandelingsklimaat.
- casemanagement en multidisciplinaire samenwerking in het kader van behandelplannen.
- evaluatie van behandelingen in het kader van behandelplannen.

#### **Benodigde kennis en vaardigheden**

*De ECP-houder beschikt over kennis van:*

- eigen en andere dan de eigen psychotherapeutische en agogische referentiekaders.
- psychodynamische, cognitief-gedragsmatige, systeemtheoretische, experiëntiële en existentiële theorieën.
- psychofarmacologie.

*De ECP-houder beschikt over vaardigheden in:*

- behandelplannen.
- formuleren, hanteren en bijstellen van behandeldoelen.
- het tot stand brengen van en hanteren van een therapeutische relatie.
- het toepassen van psychotherapeutische technieken en het hanteren van psychologische argumenten.
- het omgaan met weerstand en overdracht.
- het hanteren van groepsprocessen en relatiedynamiek.
- het herkennen en integreren van voor het proces relevante informatie.
- evaluatie.

#### **5. Overige taken**

*De ECP-houder:*

- geeft voorlichting.
- geeft consultaties.
- zet preventieprojecten (mee) op.
- geeft psycho-educatie.
- levert bijdragen aan vernieuwing in de zorg en hulpverlening.
- verricht praktijkresearch en/of werkt mee aan wetenschappelijk onderzoek.
- geeft -indien daartoe aangesteld en bevoegd- onderwijs over het vakgebied aan derden.
- kan -indien daartoe geschoold- leertherapeutisch werken.
- geeft -indien daartoe bevoegd- supervisie.
- is coach en/of mediator, bemiddelaar.

#### **Benodigde kennis en vaardigheden**

- methodologie van praktijkonderzoek.
- voorlichtingskunde.
- didactiek.
- werken in teamverband.
- supervisiekunde.
- conflicthantering.